

FRUTOS SECOS ABREGO: DATOS NUTRICIONALES PARA 100 g DE PRODUCTO

		Maiz gte sal	Maiz Gte bbq	Maiz pequeño sal	Maiz pequeño bbq	Almendra frita sal	Almendra pelada cruda	Almendra Piel tostada
		Para 100g	Para 100g	Para 100g	Para 100g	Para 100g	Para 100g	Para 100g
Energía	Kjul	1898,5	1916,9	1817,5	1826,2	1909,0	2698,0	2687,0
	Kcal	454,2	458,6	434,8	436,9	458,0	652,0	649,0
Proteínas	g	7,1	7,0	9,5	8,0	27,6	21,5	24,2
Hidratos de carbono	g	73,6	72,1	74,0	75,8	4,0	13,6	13,0
Grasas	g	14,6	15,8	11,2	11,3	30,0	56,8	55,6

		cacahuete repelado frito sal	anacardo frito sal	Cacahuete cáscara sal	Pistacho tostado sal	Cocktail cáscara	Avellana tostada
		Para 100g	Para 100g	Para 100g	Para 100g	Para 100g	Para 100g
Energía	Kjul	2596,0	2371,0	2085,0	2704,5	2310,0	2929,3
	Kcal	626,0	573,0	498,8	647,0	553,6	700,8
Proteínas	g	27,6	20,3	22,2	19,7	19,5	17,0
Hidratos de carbono	g	10,2	10,0	26,0	14,7	41,5	15,1
Grasas	g	52,8	50,2	34,0	56,6	34,4	63,6